



# proef je balans

yoga - verbinding - bewustzijn

Voorwaarden

2022/2023

## DEELNAME AAN DE YOGALESSEN VAN PROEF JE BALANS

### Algemeen

- I.v.m. een maximale groepsgrootte van 8-9 personen, schrijft de deelnemer zich in voor een vaste dag en tijd.
- Proef je balans maakt gebruik van een online reserveringssysteem. Na inschrijving ontvangt de deelnemer toegang tot inzage zijn in zijn/haar account in het online reserveringssysteem
- Je verbindt je 'doorlopend' voor de yogalessen en je hebt onbeperkt toegang tot het volgen van online yogalessen tijdens vakantie/feestdagen aan de zijde van Proef je balans.
- Inschrijving voor de yogales betekent een gegarandeerde wekelijkse reservering van een matje op persoonlijke naam. Deelname aan lessen of diensten van Proef je Balans kan uitsluitend ná betaling van de factuur en invullen en ondertekenen van het inschrijf formulier inclusief het instemmen met de toepasselijkheid van deze Algemene Voorwaarden.
- Later instromen in het lopende kwartaal is mogelijk, eerder uitstromen uit een lesperiode is niet mogelijk.
- In principe wordt er op nationale feestdagen geen les gegeven. Tijdens een aantal schoolvakanties wordt er geen les gegeven, dit wordt vooraf gecommuniceerd met de deelnemer.
- De data van vakantie en wijzigingen in lestijden worden ruim vooraf bekend gemaakt.
- We vragen je lichamelijke en/of psychische klachten te melden bij de docent.

### Extra voorwaarden wegens COVID-19

- Deze tijden zijn onzeker en voor veel mensen gespannen, iedereen gaat er anders mee om. Heb respect voor elkaar en geef elkaar de ruimte. De docent wil graag de rust en harmonie bewaren tijdens de groepslessen. Richt je op jezelf om te kunnen ontspannen en te groeien. We willen benadrukken dat discussies of zaken die de sfeer nadelig zouden beïnvloeden niet toegelaten worden in de ruimte en/of les.
- Mocht je je niet prettig voelen in de les wanneer zich nieuwe coronamaatregelen voordoen, dan heb je de keuze om online les te volgen.
- Bij een lockdown wegens Corona, zullen online lessen volledig van kracht zijn. Je hebt dan vrije toegang tot meerdere lessen per week. Dit zal gecommuniceerd worden met de deelnemer. Er zijn geen abonnementswijzigingen aan verbonden, deze blijft hetzelfde.

### Lichamelijke conditie / risico

- Als je twijfelt of je kunt deelnemen aan de yogalessen of workshops, raadpleeg dan eerst je arts en/of specialist.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het bewaken van eigen grenzen.
- De docent is volledig gevrijwaard van iedere vorm van aansprakelijkheid voor mogelijke blessures of kwetsuren, die direct of niet direct in verband staan of in verband gebracht kunnen worden met het deelnemen aan de lessen.
- Bij ongeval en/of blessures/ziekten die yoga voor langere tijd (langer dan vier weken) onmogelijk maken wordt er in overleg met de docente naar een passende oplossing gezocht.
- De docent behoudt het recht voor een les/workshop door omstandigheden te laten vervallen. Dit zal slechts bij hoge uitzondering (ziekte, ongeval) gebeuren en er zal een mogelijkheid worden geboden de vervallen les/ workshop in te halen op een ander moment. Dit wordt z.s.m. per e-mail of telefoon doorgegeven.

### Afmelden inhalen lessen

- Als deelnemer sta je ingeboekt in je 'vaste' yogagroep. Het online systeem houdt bij hoeveel lessen er gevolgd zijn.
- Afmelden en inhalen van de les gaat via het online reserveringssysteem. Het initiatief hiertoe ligt bij de deelnemer zelf. Het online systeem is leidend. Het inhalen van een gemiste les is een service van Proef je balans, geen recht.
- Gemiste lessen kunnen binnen het lopende leskwartaal worden ingehaald. Tenzij er sprake is van een langdurige blessure/ziekte/operatie (langer dan vier weken).
- Het annuleringsstermijn is 2 uur vóór de les begint, daarna verloopt de mogelijkheid om in te halen van een les. Gewenst wordt om eerder af te melden, zodat een ander de mogelijkheid krijgt om toegevoegd te worden. Het initiatief hiertoe ligt bij de deelnemer zelf.
- Bij niet tijdig afmelden vervalt het recht op inhalen van een les
- Inhalen van lessen is slechts mogelijk zolang men lid is.
- Gemiste lessen door feestdagen of vakantie aan de zijde van Proef je balans óf klant zijn reeds verdisconteerd in de lesprijzen en kunnen niet worden ingehaald of verrekend met de factuur.
- Verrekenen van gemiste lessen met de factuur is niet mogelijk

### Betaling lesgeld

- Lidmaatschap gaat altijd per kwartaal.
- Proef je balans telt 4 termijnen van lidmaatschap:
  - 1 januari t/m 31 maart
  - 1 april t/m 30 juni
  - 1 juli t/m 30 september
  - 1 oktober t/m 31 december



# proef je balans

yoga - verbinding - bewustzijn

- Wie instroomt binnen een reeds gestarte maand, betaalt de lessen die resteren.
- Het lesgeld dient voorafgaand aan het kwartaal te zijn voldaan. Wanneer een cursist zijn/haar betalingsverplichtingen niet tijdig nakomt, behoudt Proef je Balans zich het recht voor de cursist toegang tot de lessen te weigeren tot aan de betalingsverplichting is voldaan.
- Het lesgeld dient na ontvangen van de factuur zelf overgemaakt te worden via overboeking op rekeningnummer: NL83 KNAB 0254 9118 89 t.n.v. Proef je balans onder vermelding van het factuurnummer. Deze dient na twee weken te zijn voldaan. Bij niet tijdig betalen wordt een herinnering gestuurd, bij de versturing van de tweede herinnering worden direct € 10,- herinneringskosten in rekening gebracht.
- Als je wilt stoppen met de lessen dan heb je een opzegtermijn van een maand voor het einde van het kwartaal. Je kunt niet in / of tussentijds in een kwartaal opzeggen. Als je opzegt vindt er geen restitutie plaats voor de lessen in het huidige kwartaal. Gelieve schriftelijke opzegging.

## WORKSHOP EN PRIVÉ BEGELEIDING

### Annuleringsvoorwaarden

- Wanneer je je deelname hebt bevestigd, mondeling, per mail, of ander medium verbindt je je aan onderstaande voorwaarden. Deze gelden (ongeacht of er wel of niet betaald is) voor de volgende activiteiten bij Proef je balans.
- Je dient het annuleren van workshops/cursussen altijd per mail aan ons door te geven. De annulering is pas rond, wanneer je ook daadwerkelijk een bevestiging van onze kant hebt ontvangen. Let hier op!
- Voor privé behandelingen geldt: wanneer je verhinderd bent, dien je de afspraak 24 uur van tevoren af te zeggen. Afspraken die korter dan 24 uur van tevoren worden afgezegd worden in rekening gebracht.
- Voor workshop geldt: een geboekte workshop kun je tot 2 weken voor aanvang kosteloos annuleren. Daarna bedraagt annuleren 50% van het workshoptarief. Annuleer je binnen 1 week voor aanvang van de workshop, dan is het volledige bedrag verschuldigd.

### Deelname workshop

- Aanmelden voor een workshop graag via [info@proefjebalans.nl](mailto:info@proefjebalans.nl). Indien je aanmelding binnen is volgt een factuur van betaling.
- Het bedrag van de workshop dient na het ontvangen van de factuur zelf overgemaakt te worden via overboeking op rekeningnummer: NL83 KNAB 0254 7691 18 89 t.n.v. Proef je balans onder vermelding van factuurnummer.
- Volledige betaling is vereist om je plek te reserveren. Je inschrijving is bevestigd wanneer de betaling compleet is.
- De workshop gaat door bij minimaal drie deelnemers. Indien de workshop niet doorgaat wegens te weinig deelnemers, heb je recht op restitutie van het totale bedrag.

### Tot slot:

- Volg de adviezen over houding en ademhaling altijd op om fysieke klachten te voorkomen.
- Eet geen maaltijden minimaal een uur voor aanvang van de yogales. Je kunt wel een lichte maaltijd, bijv. soep, fruit, of iets dergelijks nemen.
- Tijdens de lessen mag geen snoep of kauwgom worden gebruikt.
- Mobiele telefoons op stil/ uit of buiten de ruimte.
- Laat a.j.b. sieraden en/of horloges en andere kostbaarheden thuis.
- Het betreden van de yogaruimte met schoenen en tas is niet toegestaan. De yogamat wordt tijdens de oefeningen bedekt met een handdoek of neem een eigen yogamat mee.
- Wil je ervoor zorgen dat je minimaal vijf minuten voor aanvang van de les aanwezig bent, zodat de les rustig kan beginnen.
- De deur is tijdens de les afgesloten. Deze wordt tijdens de les niet meer open gedaan.
- Bij privé behandelingen: alle informatie die je tijdens het intakegesprek en begeleiding verteld wordt vertrouwelijk behandeld. Zorg voor schone hygiëne.
- Proef je balans kan niet aansprakelijk worden gesteld voor spullen die zoek zijn geraakt. Tevens kan Proef je balans op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade of opgelopen letsel van de deelnemer in en om de ruimte van Ruimte 23.
- Elke cursist dient zicht te houden aan de huisregels zoals deze gelden binnen het pand waar de lessen plaatsvinden. Proef je balans behoudt zich de vrijheid om de algemene voorwaarden te wijzigen.